# Menus de la
# Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | MENU VEGETARIEN | | **Menu de la rentrée** | |
| | Melon | Rillettes de sardines et céleri | Sirop de grenadine<br>Tomates mozzarella | Concombres *vinaigrette à l'huile d'olive* |
| | Crispidor au fromage sauce tomate | Sauté de veau au basilic | Haché de poulet, jus aux herbes | Colin Alaska portion filets sauce citron |
| | Coquillettes fromage rapé | Semoule | Pommes smile | Haricots verts – pommes de terre |
| | | Fromage blanc | | |
| | Fruit de saison | | Mousse au chocolat | Fruit de saison |
| | **Biscuit<br>Lait<br>Compote de pommes** | **Madeleine<br>Chocolat<br>Fruit frais** | **Petit Beurre<br>Yaourt arome<br>Fruit frais** | **Baguette<br>Chocolat<br>Jus d'orange** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 07 au 11 Septembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | MENU VEGETARIEN | | | |
| Chou rouge vinaigrette | Houmous | | Carottes râpées au citron | Betteraves vinaigrette |
| Pilon de poulet | Coucous végétarien | Filet de hoki sauce basilic | Emincé de bœuf sauce provençale | Haché de veau au jus |
| Penne | Semoule | Riz créole | Petits pois | Lentilles |
| Lacté saveur chocolat | | Vache picon | | Yaourt vrai |
| | Fruit de saison | Fruit de saison | Compote pomme allégée en sucre | |
| **Yaourt nature**<br>**Gaufre - Jus de raisin** | **Barre bretonne**<br>**Lait - Fruit** | **Baguette viennoise**<br>**Chocolat – jus d'orange** | **Gâteau sec**<br>**Fromage blanc - fruit** | **Pain**<br>**Confiture - fruit** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | MENU VEGETARIEN | | | |
| | Salade verte – emmental vinaigrette | | Concombres crème persillée | Légumes *achard (chou blanc, carottes, haricots verts)* |
| Sauté de dinde sauce suprême | Quenelle sauce curry | Rôti de bœuf au jus | Dés de poisson sauce persane | Nuggets |
| Carottes persillées | Riz | Coquillettes | Boulgour | Purée de courgettes gratinée |
| Fromage blanc confiture | | Saint nectaire | | |
| Fruit de saison | Lacté saveur vanille | Fruit de saison | Ananas au sirop | Gâteau au yaourt |
| **Pain**<br>**Confiture – Petit filou** | **Gaufrette**<br>**Lait – compote pommes** | **Brioche**<br>**Chocolat - fruit** | **Petit beurre**<br>**Yaourt arome - fruit** | **Madeleine**<br>**Lait – fruit au sirop** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 21 au 25 Septembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | | | MENU VEGETARIEN |
| Pastèque | Betteraves vinaigrette | | Salade de blé | |
| Sauté de bœuf au curry | Poisson pané et citron | Jambon blanc | Haché de poulet au jus | Crispidor au fromage |
| Jardinière de légumes et Semoule | Coquillette emmental | Purée de pommes de terre - carottes | Brocolis béchamel gratinée | Haricots verts |
| | | Cantal | | Yaourt vrai |
| Compote de pomme Allégée en sucre | Fruit de saison | Ile flottante | Fruit de saison | Gaufre |
| **Petit beurre Fromage – ananas au sirop** | **Madeleine Petit filou - compote de fruits** | **Baguette viennoise Chocolat - lait** | **Biscuit Lait - fruit** | **Brioche Fromage blanc – jus d'orange** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | | MENU VEGETARIEN | |
| | Taboulé | | Potage aux poireaux et épices | Concombres vinaigrette |
| Merlu portion filets sauce citron | Omelette | Saucisses chipolatas | Bolognaise végétarienne gnocchetti | Rôti de bœuf au jus |
| Riz créole | Ratatouille et pommes de terre | Lentilles | | Haricots verts |
| Montcadi croûte noire | | Brie | | |
| Mousse au chocolat | Fruit de saison | Smoothie pomme poire ananas | Fruit de saison | Gâteau chocolat |
| **Baguette<br>Confiture - fruit** | **Madeleine<br>Fromage blanc – jus d'orange** | **Brioche<br>Chocolat - fruit** | **Biscuit<br>Yaourt - Salade de fruit** | **Petit beurre<br>Lait - fruit** |

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 05 au 09 Octobre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| MENU VEGETARIEN | | | | |
| | **PLAT REGIONAL** | Tomates vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | |
| Couscous végétarien | Bœuf bourguignon | Pilon de poulet roti | Rôti de porc aux herbes | Poisson pané et citron |
| Semoule | | | | |
| | Carottes et pommes de terre | Purée de patate douce gratinée | **Coquillettes crème betteraves** | Epinards branches - pommes de terre - béchamel |
| Camembert | Yaourt vrai | | | |
| | | Lacté saveur vanille | | Saint paulin |
| Fruit de saison | Barre bretonne | | Compote de poire Allégée en sucre | Fruit de saison |
| **Madeleine**<br>**Lait - fruit** | **Petit beurre**<br>**Fromage blanc – jus de pomme** | **Baguette viennoise**<br>**Chocolat - fruit** | **Biscuit**<br>**Petit filou - compote** | **Baguette**<br>**Confiture – jus d'orange** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 12 au 16 Octobre 2020

## A LA DECOUVERTE DES REGIONS DE FRANCE

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | MENU VEGETARIEN | | |
| **Auvergne-Rhône Alpes** | **Les hauts de France** | **Normandie** | **Nouvelle Aquitaine** | **L'Ile de France** |
| | betteraves vinaigrette | Œufs durs sauce fromage blanc ciboulette | salade de pommes de terre ciboulette – (moncadi) | |
| Potée Auvergnate *(saucisson à l'ail, saucisse chipolatas et poitrine de porc , pdt choux vert carotte)* | Aiguillettes de poulet sauce au maroilles | Tarte au fromage | Axoa de veau (sauté de veau, poivrons, oignons, ail, paprika, sauce tomate) | Roti de boeuf sauce mironton (sauce tomate, cornichons, oignons) |
| Bûche mi-chèvre | Frites | Salade verte vinaigre de cidre | Haricots verts | Petits pois fermière<br>Coulommiers |
| Fruit de saison | Fromage blanc et crumble | Compote de pomme et biscuit galette pur beurre | Fruit de saison | Gâteau façon financier |
| **Petit beurre Yaourt nature - Jus de pomme** | **Baguette Miel - fruit** | **Brioche Fromage blanc - compote** | **Baguette Chocolat - lait** | **Madeleine Yaourt arome - compote** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 19 au 23 Octobre 2020

**VACANCES SCOLAIRES**

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | | | MENU VEGETARIEN |
| | Salade verte – emmental et croûtons | | Carottes râpées à l'orange | |
| Cordon bleu | Fricassée de thon sauce armoricaine | Haché de veau au jus | Sauté de bœuf strogonoff | **Omelette** |
| Chou fleur béchamel | Riz créole | Jardinière de légumes | Pommes de terre vapeur | **Coquillettes sauce tomate** |
| Fromage blanc | | Yaourt vrai | | Emmental |
| Fruit de saison | Pêche au sirop | Fruit de saison | Mousse au chocolat au lait | Fruit de saison |
| **Madeleine Lait - fruit** | **Baguette Chocolat - lait** | **Gaufre liégeoise Petit filou – jus de pomme** | **Baguette Confiture - lait** | **Biscuit Yaourt - fruit** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la
# Semaine du 26 au 30 octobre 2020

VACANCES SCOLAIRES

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | MENU VEGETARIEN | Menu orange et noir | |
| Chou rouge vinaigrette | Saucisson à l'ail - cornichon | Salade verte | Soupe de potiron | Salade verte vinaigrette |
| Sauté de dinde provençal | Poisson meunière et citron | **Boulette de soja sauce tomate** | Sauté de mouton sauce catalane | Rôti de bœuf jus aux herbes |
| Semoule | Purée de brocolis | **Coquillettes** | Carottes | Haricots beurre |
| Lacté saveur vanille nappé caramel | Fruit de saison | Compote de pomme Allégées en sucre | Gâteau au chocolat | Yaourt aromatisé |
| **Madeleine**<br>**Lait - fruit** | **Baguette**<br>**Chocolat – jus d'orange** | **Baguette viennoise**<br>**Confiture – compote** | **Petit beurre**<br>**Yaourt – ananas au sirop** | **Biscuit**<br>**Fruit - lait** |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE